

โรคไข้เลือดออก (Dengue)

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสแดงที่ เป็นโรคติดต่อ โดยมี พาหะ คือ ยุงลายบ้านตัวเมีย บินไปกัดคนที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง และเมื่อไปกัดคนอื่นก็จะแพร่เชื้อไปด้วย ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีอายุต่ำกว่า 15 ปี แต่ปัจจุบันพบผู้ป่วยในผู้ใหญ่มากขึ้น และมีการเกิดโรคทั้งปีอีกด้วยไม่ใช่เฉพาะในช่วงฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวัน มักหลบซ่อนตัวในมุมมืด แห้ง เพราะมันจะอยู่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระจบ่อ แจกัน โอ่งน้ำ จานรองขาตู้กับข้าว เป็นต้น



อาการ

อาการ โรคไข้เลือดออก



- ไข้สูงลอย :** ไข้ 39-40 มักมีหน้าแดง โดยมักไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอเด็กโตอาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะเบื่ออาหาร อาการไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน
- อาการเลือดออก :** เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด ถ่ายดำ จุดเลือดออกตามตัว
- ตับโต :** มักกดเจ็บบริเวณชายโครงขวา
- มีภาวะช็อค :** มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็นรอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมากก่อนจะมีอาการช็อค ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ อันตรายอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าหากเกิดอาการภาวะช็อค คือ บัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียวพร้อมๆ กับไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ✚ หลีกเลี้ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มีมืดและอับชื้น
- ✚ ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควัน
- ✚ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช่แล้ว
4. ใส่ทรายอะเบท น้ำส้มสายชู เกลือ หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตุ๊กกับข้าวหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที

สาระน่ารู้

- ✚ สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่
 - ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือด
- ✚ จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก
 - ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตามแขนขา รักแร้ และลำตัว
- ✚ หากรัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่
 - ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกเหมือนกับโรคไข้เลือดออกได้เช่นกัน
- ✚ เมื่อทราบว่า เป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร
 - รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการช็อกจะได้ช่วยเหลือได้ทันเวลา



โรคไข้เลือดออก (Dengue)



จัดทำโดย
งานบริหารงานสาธารณสุข สำนักปลัดฯ
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม
โทร. 075-355787