

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล **นางกิม เพ็ญศรี** เลขบัตรประจำตัวประชาชน **38009 00967 347** อายุ **82** ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน **133 ม.10 ต.หนองปรือ อ.บางขัน อ.เมืองบุรีรัมย์** หมายเลขโทรศัพท์ **0990903395** ADL = **10**
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล **อารีย์ ทรัพย์ มลิธรรม ตันภวัน** หมายเลขโทรศัพท์ **0990903395** สังกัดหน่วยงาน **อบต.หนองปรือ**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับกางเกงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเอื่อยย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่			
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
		<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.								
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะที่พึงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่พึงจำเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล **นางวันทอง สอนาค** เลขบัตรประจำตัวประชาชน **58017 0003 848** อายุ **82** ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน **88 ม.5 ต.บ้านดง อ.เมือง อ.เสนาะ จ.มหาสารคาม** หมายเลขโทรศัพท์ **087 8453046** ADL = **0**
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล **ศิริพร หงษ์ นสิริพร สนิทรมณี** หมายเลขโทรศัพท์ **0980905395** สังกัดหน่วยงาน **อ.ม.๗. ม.ก.๑๗**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กิจการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลืออาบน้ำ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินสติปัญญาขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ที่พบนกที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้ความสำคัญด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสาวฉวีมาศ นนทโคตร เลขที่ประจำตัวประชาชน 38009 00923 447 อายุ 78 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ๓๓ หมู่ ๕ ต.บ้านดง อ.เมือง จ.นครราชสีมา หมายเลขโทรศัพท์ 098 ๐๑๐๕๓๖๕ ADL = 4
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อารีย์ มี อธิธรรม อินทพันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕ ๐๑๐๕๓๖๕ สังกัดหน่วยงาน อาสาสมัคร

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ จัดมุ้งพื่นนอนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ ให้ความสำคัญทางด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่		
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางทอง สิริโสม เลขที่ประจำตัวประชาชน 38009 00961 269 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 88 หมู่ 1 ซอยนิคม อ.เมือง อ.หนองบัว หมู่ย่อยโทรศัพท ADL = 5
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อารีย์ มณี นิลวรรณ อินทามย์ หมายเลขโทรศัพท์ 0980905395 สังกัดหน่วยงาน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลืออาบน้ำ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ดูแลสถานที่ให้พบนที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้ป่วยในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับเลี้ยงทั้งถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นายพชร อมรทรัพย์ เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน 38009 0060 865 อายุ 78 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 4 ม.10 หมู่ 11 ต.วังใหม่ อ.พนาส์ อ.หนองบัว หมายเลขโทรศัพท์ ADL = 6
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นายอภิสิทธิ์ อภิสิทธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ 080905395 สังกัดหน่วยงาน อสม.บ้านวังใหม่

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลสุขภาพผู้ด้อยกว่าประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพผู้ด้อยกว่าประจำวัน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>9</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ดูแลสถานที่ที่เห็นพื้นที่หมอกอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ จัดมุ้งพื่นนอนสำหรับผู้สูงอายุในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ให้ความสำคัญทางด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจับบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจับบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสาว นงนุช ประสงค์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 85 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 80 หมู่ 4 บ้านนาบอน อ.นาบอน จ.นครศรีธรรมราช หมายเลขโทรศัพท์ 0817846534 ADL = 10
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อารีย์ น้อย นงนอร์ม บริษัทไทย หมายเลขโทรศัพท์ 0909005995 สังกัดหน่วยงาน องค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพบำบัดเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพบำบัดเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผนลัดเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินศักยภาพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่หมอกอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้อยู่ในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ ให้อาหารรักษาตัวผู้ป่วยเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่		
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีความพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักร่างกายบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้ที่มีความพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล **นางเกษม นนทรน** เลขบัตรประจำตัวประชาชน **18009 00004 709** อายุ **99** ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน **102 ม. 9 ต.บ้านหิน อ.บ้านหิน จ.นครราชสีมา** หมายเลขโทรศัพท์ **0909128057** ADL = **11**
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล **อารีย์ มีชัย อัครราชบัณฑิต** หมายเลขโทรศัพท์ **0980905395** สังกัดหน่วยงาน **อ.มท. ม.บ้านหิน**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการฝึกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน..... 1วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน..... 1วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน..... 1วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน..... 1วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่หมอกอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ จัดมุ้งพื่อป้องกันยุงสู่ยุงในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครจิตอาสา เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย อำนวย ชื่นชม เลขบัตรประจำตัวประชาชน..... อายุ 64 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 156 ม.5 ต.บ้านหิน อ.บ้านหิน อ.เมืองบุรีรัมย์ หมายเลขโทรศัพท์ 084 8474019 ADL = Low
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อารีย์ มณี สวัสดิธรรม สิมกรัมย์ หมายเลขโทรศัพท์ 0980905305 สังกัดหน่วยงาน อสม.บ้านหิน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
2. การดูแลสุขภาพพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่			
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับบทท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางแดง นางเพชร เลขที่ประจำตัวประชาชน 33013 00911 604 อายุ 79 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 82/1 ม.11 ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร หมายเลขโทรศัพท์ ADL = 8
 ข้อมูลอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อ.วิเศษ มั่งคั่ง นิลารักษ์ อิ่มนง หมายเลขโทรศัพท์ 0980905395 สังกัดหน่วยงาน อสม.บ้านบัวทอง

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นต้น <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักร่างกายบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง นกนา อิมรัมย์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3600900968246 อายุ 76 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ๑๑ ม. ๑๑ ต. อ.หนองบัว หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙๖๕๕๒๔๙๖ ADL = ๙
 ข้อมูลอาสาสมัครบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นาง อรุณี พันธ์ นามจักรกร อีเมล aruni@bua.ac.th โทรศัพท์ ๐๙๖๖๖๐๖๖๖๖ สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพบำบัดเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	
	○ การทำแผนผังเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	
	○ การประเมินศักยภาพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	
○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ การดูแลสถานพยาบาลต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ ดูแลสถานที่ที่พืชมื้ออากาศถ่ายเทสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้อยู่อยู่ในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ ให้ความสำคัญด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		
○ ให้ความสำคัญด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.		

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับเลี้ยง เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การทำแผนแปลงต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ <input type="radio"/> การประเมินภาวะช้ำ <input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>4</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>.....</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน <input type="radio"/> ดูแลสถานที่ที่พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก <input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้ป่วยในบริเวณบ้าน <input type="radio"/> ให้ความสำคัญสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>.....</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้ความสำคัญสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>.....</u>วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.
			จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะที่พึ่งพึ่งจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับบทท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง อเนก อ่างนาก เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๕๔๐๐๑๐๐๑๖๓๕๖๒ อายุ ๘๒ ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ๒๘ ม.๓ ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.นครราชสีมา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕๗๔๘๐๕๕๘๑๗ ADL = 4 ปี
 ข้อมูลอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว อรุณรัตน์ นามศิริธรรม เลขที่สมาชิกอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น ๐๙๕๗๔๘๐๕๕๘๑๗ ส่งคืนหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นต้น <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสถานต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ที่พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุงพื้ก่อนสำหรับผู้อยู่อาศัยในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ใ้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 16.00 น.	จำนวน วัน/สัปดาห์ จำนวน วัน/สัปดาห์ จำนวน วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางแม่โกลน อินทพันธ์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3600900910205 อายุ 63 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ๑๑ ม.๑๑ ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.นครราชสีมา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๒๒๗๐๘๒๑๙ ADL = 6
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางกษิณี กวักษ์ เกษมทรัพย์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕๗๘๐๕๔๙๗ สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ ดูแลสถานที่ที่ผู้ที่มีอาการทางจิตเวชได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ จัดมุงพนักนอนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
○ ใ้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	

หมวด	กิจกรรม	เวลา					ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	จำนวน วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	จำนวน วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน วัน/สัปดาห์	

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล **นาย อดิ** เลขบัตรประจำตัวประชาชน **3606900935949** อายุ **67** ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน **89/1 ถนนบ้านใหม่ ต.บ้านใหม่ อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช** โทรศัพท์ **0630957839** ADL = **6**
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล **นางสาว อรุณ** หมายเลขโทรศัพท์ **0957605699** สังกัดหน่วยงาน **องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม**

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผนป้องกัน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินศักยภาพอาชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ที่พุ่มมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> จัดมุงพุ่มก่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
<input type="radio"/> ให้ความสำคัญด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อบ้าน หน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับเลี้ยงทั้งถาวร เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง นงนุช วรรณพงษ์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 5501700017431 อายุ 84 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 89/128 ถนนนิคม อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช หมายเลขโทรศัพท์ 0867501747 ADL = 0
 ข้อมูลอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว ช่างสี ทวีตมงคล อ.บางขัน หมายเลขโทรศัพท์ 0957405567 สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับกางเกงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผนป้องกัน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาป้องกัน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสถานต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่ที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
○ จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้ป่วยในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	
○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่	
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดวางแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางประณีต โมธิคอง เลขที่ประจำตัวประชาชน 3500100919466 อายุ 73 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 14215 ถนนพหลโยธิน อ.เมือง จ.นครราชสีมา หมายเลขโทรศัพท์ 08305605904
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางประณีต โมธิคอง หมายเลขโทรศัพท์ 09555605557 ADL = 9
 ส่งคืนหน่วยงาน... องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กั้นการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	
	2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
	○ ดูแลผู้ป่วยเบาหวานเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
	○ การประเมินนิ่วทางเดินปัสสาวะ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.
		○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.
○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่เสี่ยงภัยต่อสุขภาพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
○ จัดมุงพนักนอนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
○ ให้อาหารประชาชนด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น.	○ 08.00 - 09.00 น.	
	○ 11.00 - 12.00 น.	○ 12.00 - 13.00 น.	
		○ 15.00 - 16.00 น.	○ หลังเวลา 16.00 น.

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักรักษาพยาบาล พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรางวัลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสมัน มีวัน เลขบัตรประจำตัวประชาชน 8800900921151 อายุ 81 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 78 ม.8 ต.บางขัน อ.บางขัน จ.น่าน หมายเลขโทรศัพท์ 0630957637 ADL = 5
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางจิ่งณี ทาชู คงมณีศวร ศิพมณี หมายเลขโทรศัพท์ 0957460557 สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="checkbox"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับกางเกงตัว <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การช่วยเหลือเปลี่ยนถ่าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น <input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่				
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์		
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์		

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ชื่อผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางมโนะ บศรี เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๕๕๐๐๑๐๑๙๘๕๑๓๗ อายุ ๘๒ ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน ๘๗๗ ม.๑ ตำบลบึงนาราง อ.บึงนาราง จ.พิจิตร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑๖๒๗๑๐๖ ADL = ๘
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ทองจาวณี งาม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๑๕๖๕๐๕๑๖๗ สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเนิน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 17.00 - 18.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 18.00 - 19.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 17.00 - 18.00 น.
2. การดูแลสุขภาพพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 - 17.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 17.00 - 18.00 น.

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการปฏิบัติงานประจำวัน <input type="radio"/> ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การประเมินสัญญาอาชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> คู่มือเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ที่ผู้ป่วยมีอาการถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลสุขภาพของผู้สูงวัยภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริการบ้านท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง นอม นมแก้ว เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3800900924796 อายุ 69 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 99 หมู่ 11 ต.บ้านวังนกแอ่น อ.บ้านวังนกแอ่น จ.หนองบัวลำภู หมายเลขโทรศัพท์ 0861206696 ADL = 2
 ข้อมูลอาสาสมัครบริการบ้านท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางกัญญาทิพย์ กองมณี หมายเลขโทรศัพท์ 0957905657 สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโนนนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลืออาบน้ำ หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	
	2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่		
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผนผังเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลเฝ้าระวังเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยตนเองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสถานพยาบาลต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่พำนักที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>-</u>วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่	
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางฉวี มางประทีป เลขบัตรประจำตัวประชาชน 8500000917501 อายุ 94 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน อบต.บ้านนิคม อ.บางขัน อ.นบพิตำ จ.นครศรีธรรมราช หมายเลขโทรศัพท์ 0679453101 ADL = 6
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นายพรชัย หงษ์สิงห์ หมายเลขโทรศัพท์ 0937400887 ส่งกำหนดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือลุกนั่ง ย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
	○ การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผนผังเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ ดูแลสถานที่ที่พ่นหมอกอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดส่งผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับเลี้ยง เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสมรภรณ์ นงบัวตา เลขบัตรประจำตัวประชาชน 89206001163922 อายุ 61 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 53 ม.7 ต.บ้านกล้วย อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา หมายเลขโทรศัพท์ 0972722513 ADL = 0
 ข้อมูลอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางชัชวาลย์ มณีวรรณ สุขุมศรี หมายเลขโทรศัพท์ 0957905571 สังกัดหน่วยงาน องค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลสุขภาพประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการฝึกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>-</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผนเฝ้าเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ที่พ่นยาที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบ้านบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่		
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การแจ้งบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง อิ่ม เสน่ห์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 38009009194466 อายุ 64 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 154 ม.3 ต.บ้านธิกม อ.นางลิ้นจี่ จ.หนองบัวลำภู หมายเลขโทรศัพท์ 06992925110 ADL = 4
 ข้อมูลอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นาง มลลิลพร อินทนิล หมายเลขโทรศัพท์ 09574605897 สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.		<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.		<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	
อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแบบประเมินเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินศักยภาพวิชาชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินศักยภาพวิชาชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะสุขภาพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยของตนเอง	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ จัดมุ้งกันยุงสำหรับผู้อยู่ในบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
○ ให้ความสำคัญสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่					
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์ จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางคุณะมากร นามวงษา เลขบัตรประจำตัวประชาชน 35600900962787 อายุ 99 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 105 ม.5 ต.บ้านใหม่ อ.บางขัน อ.นบพิตำ หมายเลขโทรศัพท์ 0544459090 ADL = 4
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางพัชราภา หงษ์มณี หมายเลขโทรศัพท์ 0957505657 สังกัดหน่วยงาน... องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย ก็บการแต่งตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการรับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพบำบัดเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการที่กิจกรรมประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การทำงานเล่มเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินสัญญาอาชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ คู่มือเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การดูแลสถานต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ สถานการณ์ที่พื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ จัดมพบเพื่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.		

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่	
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ:.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.				จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.				
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.						
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.				จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.				
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.						
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.				จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.				
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.						

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางอริสมะ อิ่มศรีอินชอ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 35009009704489 อายุ 94 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 505 ม. 4 ต.นาบึงนาราง อ.เมือง จ.นศ.ตรัง หมายเลขโทรศัพท์ 06145933367 ADL = 1
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ทองจรัส ราช มวลวาท อ.เมือง จ.นศ.ตรัง หมายเลขโทรศัพท์ 09675805897 สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนิคม

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับกางเกงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการรอกักำเลี้ยงกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่		
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลร้องเยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์
	○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>-</u>วัน/สัปดาห์	
○ ให้อาหารกลางวันสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่		
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.							
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.
<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.	<input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	<input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.	<input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน