

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง ฝ่อง เจริญสุข เลขบัตรประจำตัวประชาชน 38009 00959 212 อายุ 75 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 65 หมู่ 7 ต.บ้านใหม่ อ.นาโพธิ์ จ. นครศรีธรรมราช หมายเลขโทรศัพท์ ..... ADL = 11  
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นาง ภาวณี ฤทธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ 098 0905395สังกัดหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่  
นาง พลัฏฐพร จันทร์ 095 9805897

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 - 09.00 น. ○ 09.00 - 10.00 น. ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น. ○ 12.00 - 13.00 น. ○ 13.00 - 14.00 น. ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>2</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 - 09.00 น.    ○ 09.00 - 10.00 น.    ○ 10.00 - 11.00 น. ○ 11.00 - 12.00 น.    ○ 12.00 - 13.00 น    ○ 13.00 - 14.00 น.    ○ 14.00 - 15.00 น. ○ 15.00 - 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

**หมายเหตุ** การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน